

Braunschweig, den
Übungsleiter
Unterschrift
Konto. Nr.:

Abteilung
Helfer

Monat:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Mo																															
Di																															
Mi																															
Do																															
Fr																															
Sa																															

gesamt Std.

Monat:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Mo																															
Di																															
Mi																															
Do																															
Fr																															
Sa																															

gesamt Std.

Monat:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Mo																															
Di																															
Mi																															
Do																															
Fr																															
Sa																															

gesamt Std.

Für das ___ Quartal 20__

insgesamt _____ Std